

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni & Juli 2024

Stand 06.05.2024



Anmeldung:

Beachten Sie bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung.

Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Kostenlose Angebote:

Wir möchten Sie bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen),

genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt.

Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen?

Senden Sie uns eine E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oal.de>

finden Sie ebenso unsere Angebote,

indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Kurzübersicht Programm Familienstützpunkt Obergünzburg Juni 2024

Stand 06.05.2024



Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten.

05.06. | 18:00 – 19:30 | Online und kostenfrei | Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit
Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

07.06. | 09:00 - ca. 10:30 | Online & kostenlos für werdende Eltern und junge Familien
Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten

08.06. | 15:00 - ca. 17:00 | Naturerlebnis
Rein in die Natur - Kräuterspaziergang für die ganze Familie

11.06. - 25.06. | 10:00 - 11:00 | Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson
Waldzwerge im Sommer

12.06. | 18:30 - 20:30 | Online & kostenfrei für alle (Groß-) Mütter, Väter, Fachkräfte, Interessierte
Das 1 x 1 der Baby- und Kindernotfälle

13.06. | 9:30 - 11:00 | für werdende Eltern und junge Familien
Frühstück im Familiencafé

19.06. – 24.07. | 09:00 – 10:30 | Eltern-Kind-Kurs
PEKiP für Kinder geboren* Februar & März

20.06. | 9:30 – ca. 10:15 | kostenlos für Mütter und Interessierte
Familiencafé & Kleine Info-Welt - Schwere Geburt

23.06. | 10:00 – 13:00 | für werdende Eltern
Säuglingspflegekurs

25.06. | 09:30 - ca. 11:00 | Online & kostenlos für werdende Eltern und junge Familien
Kinderernährung-geht das auch vegetarisch oder vegan?

25.06. - 23.07. | 14:30 - 15:45 | Eltern-Kind-Kurs
FenKid-Kurs für Kinder geboren Dezember 2023 - Januar 2024

25.06. - 30.07. | 17:45 - 18:45 | Kurs für werdende Mütter
Fit mit Babybauch

25.06. - 30.07. | 19:00 - 20:00 Uhr | Ganzheitliches Beckenbodentraining für Fortgeschrittene
Deine starke Mitte Level up! – Bring deinen Beckenboden auf das nächste Level!

26.06. - 17.07. | 11:00 - 12:00 | Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 6 Wochen – 6 Monate
Babymassage

28.06. - 26.07. | 16:30 – 18:00 | Kurs für Mütter nach belastendem Geburtserlebnis
Es war eine schwere Geburt

Kurzübersicht

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juli 2024 Stand 06.05.2024

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten.



01.07. | 19:00 - 21:30

Online & für Familien aus dem Günzthal kostenfrei

Mein Kind ist krank - Eltern sind die beste Medizin

05.07. | 09:00 - 10:30

Online & kostenlos für junge Familien

Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes!

Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten

09.07. - 23.07. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Waldzwerge mit Wasser

11.07. | 9:30 – 10:15

Kostenlos: für junge Familien

Familiencafé & Kleine Info-Welt:

„Beißen, kratzen, hauen“ – Wenn der ganze Körper spricht

18.07. | 9:30 - 11:00

Treffpunkt für werdende und junge Familien

Frühstück im Familiencafé

24.07. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt –

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae

31.07. | 09:30 - 11:00

Online & kostenlos für junge Familien

Babybrei trifft Fingerfood



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni 2024

Stand 06.05.2024



05.06. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt –

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Der Vortrag informiert auch über weitere gesetzliche finanzielle Leistungen wie z.B. das Familiengeld.

Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

Kooperation: der Familienstützpunkte Buchloe, Füssen, Marktoberdorf, Obergünzburg

Referenten: Donum Vitae Kaufbeuren

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder Tel. 08341-999 36 50

07.06. | 09:00 - ca. 10:30

Online & kostenlos für werdende Eltern und junge Familien

Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten

Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken, macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis 06.06.2024

beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

08.06. | 15:00 - ca. 17:00

Rein in die Natur

Kräuterspaziergang für die ganze Familie

Abwechslungsreich und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt, bekommen die Familien hier einen kleinen Einblick in unsere heimischen Wildkräuter.

Welche Erkennungsmerkmale haben die Pflanzen, dass sie sicher gesammelt werden können?

Wie kann ich diese Pflanze verwenden?

Der Spaziergang findet in Obergünzburg statt und ist Kinderwagen geeignet!

Der Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Referentin: Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin

Kosten: 16,00 Euro für die ganze Familie

Anmeldung: bis info@gruneserlebnis.de oder 0176/53018606



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni 2024

Stand 06.05.2024



11.06. - 25.06. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Waldzwerge im Sommer

Du möchtest mit deinem Kind gemeinsam den Wald und die Natur entdecken und die Jahreszeiten in der Natur hautnah erleben? Dann sind die Waldzwerge genau das Richtige für euch. Gemeinsam wird geforscht, gesammelt, balanciert, gesungen und vieles mehr. Der Wald bietet Raum für Kreativität und stärkt das Immunsystem. Taucht ein in euer, unvergessliches grünes Erlebnis.

Wir treffen uns 3x jeden Dienstag im Raum Obergünzburg.

Kursleitung: Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin, grueneserlebnis.de

Kosten: 29,00 €

Anmeldung: bis 04.Juni www.grueneserlebnis.de oder 0176/53018606

12.06. | 18:30 - 20:30

Online & kostenfrei für alle (Groß-) Mütter, Väter, Fachkräfte, Interessierte

Online-Vortrag: Das 1x1 der Baby- und Kindernotfälle

Bei diesem Vortrag gibt es grundlegende Informationen zu Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern:

- Infektionen/Erkrankungen
- Verletzungen
- Andere Notfälle
- Prävention und EH-Maßnahmen

Der Vortrag ersetzt keinen praktischen Erste-Hilfe-Kurs am Kind, bei dem z.B. die Herz-Lungen-Wiederbelebung eingeübt werden kann. Die Veranstaltung wird mit dem Konferenztool „GoToMeeting“ durchgeführt.

Referentin: Kathrin Ressel, BRK Ostallgäu, Rettungssanitäterin und Ausbilderin Erste Hilfe/Erste Hilfe am Kind

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom BRK Ostallgäu zur Verfügung gestellt

Kooperation: der Familienstützpunkte Marktoberdorf und Obergünzburg

Anmeldung: bis 05.Juni unter familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Bitte beachten Sie, dass Sie bei einer Anmeldung in den Pfingstferien erst danach eine Bestätigung erhalten.

Der Zugangslink wird einige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt.

13.06. | 9:30 - 11:00

Treffpunkt für werdende und junge Familien

Frühstück im Familiencafé

Diese Veranstaltung bietet (ehemaligen) Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungs- oder Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit in Verbindung zu bleiben.

Auch werdende oder neue Familien sind beim Frühstück im Familiencafé herzlich willkommen, um sich auszutauschen, andere Familien kennen zu lernen oder Infos einzuholen. Auch für die Kinder stehen kleine Snacks bereit. Das Angebot kann mit oder ohne Kind besucht werden.

Kosten: 4,00 € pro Familie

Anmeldung: bis 11.06. unter familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes und Tel.Nr. angeben, Begrenzte Anzahl an Plätzen.

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni 2024

Stand 06.05.2024



19.06. – 24.07. | 09:00 – 10:30

Eltern-Kind-Kurs

PEKiP für Kinder geboren* Februar & März

(*bei Frühchen ist der errechnete Geburtstermin ausschlaggebend)

Das Prager Eltern Kind Programm (PEKiP) ist ein Kursangebot aus der Familienbildung und begleitet Eltern mit Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Im Kurs werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und das Baby hat erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Eltern können zudem im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen und bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung. Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag junger Familien werden aufgegriffen und geben Eltern Orientierung und Begleitung in vielerlei Entscheidungsfragen. Bei den Gruppenzeiten sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Die PEKiP-Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Zusatzqualifikation PEKiP-Gruppenleitung geleitet.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, PEKiP-Gruppenleiterin

Kosten: 99,00 € (für 6 x 90 Minuten)

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50%.

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen.

Anmeldung: fischermar-tina@gmx.de

Begrenzte Anzahl an Plätzen, diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

20.06. | 9:30 – ca. 10:15

Kostenlos für Mütter und Interessierte

Familiencafé & Kleine Info-Welt – Schwere Geburt

Nicht jede Geburt verläuft so wie erwünscht, wie geplant oder erhofft.

Geburtsprozesse werden sehr individuell wahrgenommen und verarbeitet. Als belastend erlebt werden ganz unterschiedliche Gegebenheiten, Geschehnisse und Gefühle, hier nur ein Auszug möglicher Faktoren:

- Lange Geburtsverläufe
- Geburtseinleitungen
- Unterschiedlichste medizinische oder geburtshilfliche Interventionen
- Das Gefühl des „überrollt Werdens“ durch den Wehenschmerz
- Kaiserschnitte
- ...und vieles mehr

Die Spuren negativer Geburtserfahrungen können direkt nach der Geburt des Kindes, aber auch noch viele Jahre danach belasten. Daher bieten wir ein neues Gruppenangebot (28.06. – 26.07.) an.

Dieses öffnet einen geschützten Rahmen für Austausch von Erfahrungen und der Möglichkeit des sich gegenseitigen Bestärkens.

In dieser kleinen Info-Welt besteht die Möglichkeit, die Kursleitung kennenzulernen und Fragen zum Kursangebot (siehe 28.06.) zu stellen. Nach der kleinen Info-Welt hat unser Familiencafé bis 11:00 geöffnet. So bleibt also im Anschluss auch noch Zeit für eine gemütliche Tasse Tee oder Kaffee und ein Kennenlernen mit anderen Familien. Die Kleine Info-Welt ist für alle Interessierten und kann mit oder ohne Kind besucht werden

Referentin: Sarah Ade.-Systemische Paar- und Familientherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin (B.A, Univ.)

Hinweise zum Kurs: Der Kurs findet vom 28.Juni – 26.Juli statt (5 x 16:30 – 18:00),

weitere Details siehe im Kursprogramm unter 28.Juni

Kosten: Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Speisen freuen wir uns über eine Spende.

Anmeldung: ohne Anmeldung



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni 2024

Stand 06.05.2024



23.06. | 10:00 – 13:00

Säuglingspflegekurs

Informationen rund um die erste Zeit mit einem Neugeborenen wie Wickeln, Baden, Handling, Stillen, Bindung, Schlafen und vielem mehr, inkl. praktischem Üben und Handout

Kursleitung: Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

Trageberatung, Stillberatung

Kosten: 50,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

Anmeldung: bis 14.06. nadine@tragemuetch.de oder 0162/7940619

25.06. | 09:30 - ca. 11:00

Online & kostenlos für werdende Eltern und junge Familien

Kinderernährung-geht das auch vegetarisch oder vegan?

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.

Kursleitung: Anja Müller, Diplom Ökotrophologin

Kooperation: der Familienstützpunkte Buchloe, Füssen, Marktoberdorf und Obergünzburg

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis 25.06.2024

beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter

www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

25.06. - 23.07. | 14:30 - 15:45

Eltern-Kind-Kurs für Kinder geboren Dezember 2023 - Januar 2024

FenKid-Kurs Block II

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«. Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen. Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen und stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung. Kein Kurs am 02.07.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 55 € für 4 x 75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen,

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung: Janina Rückl, jani.rueckl@web.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni 2024

Stand 06.05.2024



25.06. - 30.07. | 17:45 - 18:45

Kurs für werdende Mütter

Fit mit Babybauch

Sport hält fit, gesund und macht glücklich – auch in der Schwangerschaft.

Fit mit Babybauch ist ab der 12.SSW und begleitet die werdenden Mütter durch diese ganz besondere Zeit. Die Frauen trainieren angemessen, lernen ihren Beckenboden kennen und bleiben aktiv. Davon profitieren die Mütter nicht nur während der Schwangerschaft, sondern auch für die Geburt und die Zeit danach. Eine Auszeit für jede Schwangere, um für sich etwas Gutes zu tun.

Info: Kurs findet auch an einem Tag in den Sommerferien statt (30.07.2024)

Kosten: 66,00 € für 6x 60 Minuten

Kursleitung: Eva-Maria Batzer, Physiotherapeutin, Beckenbodentherapeutin (PHYSIO PELVICA)

Anmeldung: bis 18.06.2024 bei ganzheitliche.frauenphysio@gmail.com

25.06. - 30.07. | 19:00 - 20:00 Uhr

Ganzheitliches Beckenbodentraining für Fortgeschrittene

Deine starke Mitte Level up! – Bring deinen Beckenboden auf das nächste Level!

Bei dem Kurs DEINE STARKE MITTE-Level up! trainierst du deinen Beckenboden ganzheitlich.

Du erlernst Techniken und Übungen zur Aktivierung, Kräftigung und Entspannung des Beckenbodens.

Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter - egal ob vor einer Schwangerschaft - nach dem Rückbildungskurs oder in der Menopause. Eine Auszeit, um (wieder) in Verbindung mit der eigenen Mitte zu kommen. Voraussetzung sollte sein, dass du deinen Beckenboden bereits gut spüren und in unterschiedlichsten Positionen aktivieren kannst.

Kurs findet auch an einem Tag in den Sommerferien statt (30.07.2024). Bitte Yoga-Matte mitbringen.

Kursleitung: Eva-Maria Batzer, Physiotherapeutin, Beckenbodentherapeutin (PHYSIO PELVICA)

Kosten: 66 € für 6x 60 Minuten

Anmeldung: bis 18.06.2024 bei ganzheitliche.frauenphysio@gmail.com

26.06. - 17.07. | 11:00 - 12:00

Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 6 Wochen – 6 Monate

Babymassage

Mit der Babymassage vertiefen und intensivieren Eltern den innigen Umgang mit dem Kind und schenken ihm in dieser Zeit ungeteilte Aufmerksamkeit. So lernt man das Baby, seine Signale und Körpersprache besser verstehen. Die Babymassage kann Linderung bei auftretenden Koliken und Blähungen verschaffen, Stress reduzieren und Schlafprobleme mindern. Es wirkt sich außerdem positiv auf Muskulatur und Durchblutung aus und fördert die Basis für ein gutes Körpergefühl.

In vier Kurseinheiten (à 60 Minuten) werden die Grundlagen der Babymassage und die dazugehörigen Griffe vermittelt. In entspannter Atmosphäre werden alle Sinne angesprochen. Alle Massagegriffe werden mit viel Zeit und Schritt für Schritt angeleitet. Außerdem gibt es weitere wertvolle Infos, Zeit zum Austausch und die Möglichkeit mit anderen Familien in Kontakt zu kommen.

Die Teilnehmer erhalten ein Online-Skript mit vielen hilfreichen Bildern der einzelnen Griffe.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin,

zertifizierte Babymassage-Kursleitung, Babyschlafberaterin

Kosten: 44,00 € (4 x 60 Minuten)

Der Elternkursgutschein der KoKi Kempten und Oberallgäu kann eingelöst werden.

Anmeldung: fischermar-tina@gmx.de

Begrenzte Anzahl an Plätzen, diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juni & Juli 2024

Stand 06.05.2024



28.06. - 26.07. | 16:30 – 18:00

Kurs für Mütter nach belastendem Geburtserlebnis

Es war eine schwere Geburt

Nicht jede Geburt verläuft so wie erwünscht, wie geplant oder erhofft.

Geburtsprozesse werden sehr individuell wahrgenommen und verarbeitet. Als belastend erlebt werden ganz unterschiedliche Gegebenheiten, Geschehnisse und Gefühle, hier nur ein Auszug möglicher Faktoren:

- Lange Geburtsverläufe
- Geburtseinleitungen
- Unterschiedlichste medizinische oder geburtshilfliche Interventionen
- Das Gefühl des „überrollt Werdens“ durch den Wehenschmerz
- Kaiserschnitte
- ...und vieles mehr

Die Spuren negativer Geburtserfahrungen können direkt nach der Geburt des Kindes, aber auch noch viele Jahre danach belasten. Dieses Gruppenangebot öffnet einen geschützten Rahmen für Austausch von Erfahrungen und der Möglichkeit des sich gegenseitigen Bestärkens. Ergänzt wird die Gruppe durch psychologische Hintergrundinformationen und Aufklärung über mögliche Symptome und Auswirkungen belastender Geburtserlebnisse. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie individuelle Heilungsprozesse unterstützt werden können, Erfahrungen integriert und schließlich Entlastung erlebt werden kann. Stabilisierungs- und Entspannungseinheiten bilden einen weiteren wichtigen Teil dieser Gruppe.

Kursleitung: Sarah Ade.-Systemische Paar- und Familientherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin (B.A, Univ.)

Kosten: 100 Euro (für 5x 90 Minuten)

Anmeldung: Bis spätestens 23.06. an wurzel-kind@gmx.de

01.07. | 19:00 - 21:30

Online & für Familien aus dem Günztal kostenfrei

Online-Kurs: Mein Kind ist krank - Eltern sind die beste Medizin

Dieses Angebot ist für Familien aus Obergünzburg, Günzach, Untrasried, Ronsberg, Ebersbach (bitte bei Anmeldung Adresse angeben) kostenfrei.

In diesem Kurs erhalten (werdende) Eltern alle wichtigen Informationen: im Umgang mit Fieber, Erkältungskrankheiten, Magen-Darm-Infekten, Bauchschmerzen, Zahnen etc.

Wann muss ich zum Kinderarzt? Was gehört in eine Hausapotheke?

Die Teilnehmer erhalten zudem ein ausführliches Handout!

Referentin:

Karina Dürr, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Kosten:

Dieses Angebot wird für Familien aus dem Günztal kostenfrei vom Familienstützpunkt Obergünzburg zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis 17.06. unter info@familienbegleitung-karina-duerr.de (bitte Adresse angeben).

Begrenzte Anzahl an Plätzen - diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Bei freien Plätzen steht das Angebot auch für andere Familien aus dem Ostallgäu zur Verfügung.

Hierüber informieren wir in den sozialen Medien.

Sie erhalten eine E-Mail, ob Sie einen Platz erhalten haben. Sollten Sie eine Platzbestätigung erhalten haben und nicht am Angebot teilnehmen können, bitte Info an Kursleitung, damit andere Interessierte informiert werden können!



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juli 2024

Stand 06.05.2024



05.07. | 09:00 - 10:30

Online & kostenlos für junge Familien

Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes!

Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten

Die ersten Schritte des Kindes sind ein großer Meilenstein in der Entwicklung! Sie erfordern Beweglichkeit, Muskelaufbau, die Fähigkeit das Gleichgewicht zu halten sowie die Koordination aller Sinne. Mit einfachen Alltagsmaterialien kann eine bewegungsfreudige Umgebung geschaffen werden. Das Anbieten von vielfältigen Bewegungsanreizen in sicherer Umgebung fördert die motorischen Fertigkeiten und unterstützt eine gesunde Entwicklung.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind aktivieren und spielerisch hierbei unterstützen können. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

Sie bekommen einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr und erhalten in dieser Praxisveranstaltung wertvolle Anregungen zur Bewegungsförderung in den entsprechenden Lebensmonaten.

Referentin: Martina Fischer, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Anmeldung: bis 04.07.2024 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

09.07. - 23.07. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Waldzwerge mit Wasser

Du möchtest mit deinem Kind gemeinsam den Wald und die Natur entdecken und die Jahreszeiten in der Natur hautnah erleben? Dann sind die Waldzwerge genau das Richtige für euch. Gemeinsam wird geforscht, gesammelt, balanciert, gesungen und vieles mehr. Der Wald bietet Raum für Kreativität und stärkt das Immunsystem. Taucht ein in Euer unvergessliches grünes Erlebnis.

Wir treffen uns 3x jeden Dienstag im Raum Obergünzburg.

Kursleitung: Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin, grueneserlebnis.de

Kosten: 29,00 €

Anmeldung: bis 02.Juli www.grueneserlebnis.de oder 0176/53018606



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juli 2024



Stand 06.05.2024



11.07. | 9:30 – 10:15

Kostenlos: für junge Familien

Familiencafé & Kleine Info-Welt:

„Beißen, kratzen, hauen“ – Wenn der ganze Körper spricht

Unter kleinen Kindern kommt es immer wieder zu körperlichen Attacken, wenn sie sich verbal noch nicht durchsetzen können. Eltern können hier mit beiden Seiten konfrontiert werden:

- Das eigene Kind wird handgreiflich - warum ?
- Das Kind ist solchen Übergriffen ausgesetzt und kann sich noch nicht wehren - wie kann ich es schützen?

In der heutigen kleinen Info-Welt bekommen Eltern Anregungen und Informationen, wie sie Kinder in dieser Zeit begleiten können.

Nach der Kleinen Info-Welt hat unser Familiencafé bis 11:00 geöffnet. So bleibt also im Anschluss auch noch Zeit für eine gemütliche Tasse Tee oder Kaffee und ein Kennenlernen mit anderen Familien und der Referentin können auch noch Fragen gestellt werden.

Die kleine Info-Welt ist für alle Interessierten und kann mit oder ohne Kind besucht werden.

Referentin: Martina Kokorsch, Dipl.Psychologin, Leiterin der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Kosten: Der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Speisen freuen wir uns über eine Spende.

Anmeldung: ohne Anmeldung

18.07. | 9:30 - 11:00

Treffpunkt für werdende und junge Familien

Frühstück im Familiencafé

Diese Veranstaltung bietet. (ehemaligen) Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungs- oder Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit in Verbindung zu bleiben.

Auch werdende oder neue Familien sind beim Frühstück im Familiencafé herzlich willkommen, um sich auszutauschen, andere Familien kennen zu lernen oder Infos einzuholen. Auch für die Kinder stehen kleine Snacks bereit. Das Angebot kann mit oder ohne Kind besucht werden.

Kosten: 4,00 € pro Familie

Anmeldung: bis 16.07. unter familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes und Tel.Nr. angeben, Begrenzte Anzahl an Plätzen



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Juli 2024



Stand 06.05.2024

24.07. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt –

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Der Vortrag informiert auch über weitere gesetzliche finanzielle Leistungen wie z.B. das Familiengeld. Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

Kooperation: der Familienstützpunkte Buchloe, Füssen, Marktoberdorf, Obergünzburg

Referenten: Donum Vitae Kaufbeuren

Kosten: dieses Angebot wird von Donum Vitae kostenfrei zur Verfügung gestellt

Anmeldung: Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder Tel. 08341-999 36 50

31.07. | 09:30 - 11:00

Online & kostenlos für junge Familien

Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Referentin: Andrea Passenberg, Dipl.oec.troph.

Kosten: dieses Angebot wird den Familien kostenfrei vom AELF Kaufbeuren zur Verfügung gestellt

Kooperation: ein Angebot der Familienstützpunkte Buchloe, Füssen, Marktoberdorf und Obergünzburg

Anmeldung: bis 30.07.2024 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0

